

# TRANSMAROCAINE

## TIZI N TRAIL

**Séjour du 21 au 25 mars 2019**  
**7<sup>ème</sup> édition de la TRANSMAROCAINE TIZI N'TRAIL**  
**3 jours de Course, ou de Randonnée, accessibles à tous**

Dans 10 jours nous allons nous retrouver au Maroc pour la 7<sup>ème</sup> édition de la Transmarocaine Tizi N Trail. Vous serez 150 coureurs, et randonneurs, sur la ligne de départ avec une dizaine de nationalités différentes représentées.

Le point de rendez-vous officiel est fixé le jeudi 21 mars, à partir de 16 heures, à l'hôtel Riad Mogador Opera (Avenue Mohamed VI) à Marrakech, où vous attendra toute l'équipe d'organisation.

Par ailleurs n'oubliez de vous munir de votre certificat médical (ou licence) en cours de validité et de votre attestation d'assurance rapatriement à nous remettre lors du retrait des dossards (sauf si déjà envoyés ou téléchargés sur le site d'inscription).

**Votre arrivée à Marrakech** : Si vous devez vous rendre depuis l'aéroport de Marrakech dans le centre-ville, ou directement à l'hôtel Riad Mogador Opera, vous pouvez prendre un taxi. Le taxi coûte officiellement 50 Dh (20 Dh en centre-ville) mais les tarifs pratiqués sont souvent de 150 Dh. Nous vous conseillons donc de vous regrouper, ou de prendre le bus qui vous déposera à la gare ONCF de Marrakech qui est juste à côté de l'hôtel.

**Programme du jeudi 21 mars** : le retrait des dossards se fera directement à l'hôtel, après votre installation, de 16 heures à 19 heures (contrôle technique, médicale & administratif), puis à 20 heures rendez-vous au restaurant "Rotisserie de la Paix" à 10 min à pied de l'hôtel pour le briefing course et présentation de l'équipe d'organisation et repas.

### **Quelques informations complémentaires.**

Nous vous rappelons les 2 nuitées en bivouac, dans l'Atlas, (vendredi et samedi soir) pour l'ensemble des participants. Outre la partie restauration (grandes tentes berbères) et sanitaires (wc et douches), un espace couchage est prévu sur le campement (tentes 8 places avec tapis et matelas). N'oubliez pas vos sacs de couchage et des vêtements chauds.

Nous demandons à tous les concurrents d'avoir avec eux un téléphone GSM en état de marche durant les épreuves pour des raisons de sécurité sachant que le réseau fonctionne sur 95 % du parcours. Vous pourrez acheter sur place une « puce » marocaine, pensez alors à faire débloquer votre téléphone !



### Où peut-on changer des Dirhams ?

Vous le ferez sur place au Maroc (pas de change possible hors Maroc) soit à l'arrivée dans l'aéroport, soit en ville sur Marrakech. Vous pouvez aussi faire un retrait directement à un guichet bancaire. 1 € = environ 11 Dirhams

### Nuits d'hôtels supplémentaires.

Pour les personnes qui ont réservé des nuitées supplémentaires sur Marrakech (vérifiez vos noms dans le tableau joint, mis à jour) le règlement se fera uniquement auprès de l'organisation le jeudi après-midi lors du retrait des dossards (espèces ou chèques). Vous ne devrez payer à l'hôtel que vos éventuels suppléments (téléphone, boissons,...).

Pour rappel le tarif nuit + petit déjeuner est de :

- 50 € en chambre single
- 35 € par personne en chambre double ou twin.



### Votre équipement :

Retrouvez la liste du matériel dans les précédentes newsletters, directement sur notre site internet : <http://www.go2events.fr/transmarocaine-tizi-n-trail/programme-tizi-ntrail-2019/>

### Remise des prix et soirée de clôture :

Elle se déroulera le dimanche 24 mars à 20H30, dans la Médina de Marrakech. L'adresse exacte vous sera communiquée le dimanche à l'hôtel.

Bonne préparation.



### **Informations :**

[www.go2events.fr/morocco-tizi-n-trail/](http://www.go2events.fr/morocco-tizi-n-trail/) ou sur Facebook **Morocco Tizi N'Trail**

Richard Colson - [richard@go2events.fr](mailto:richard@go2events.fr) ☎ France : + **33(0)6.86.84.50.04**

*et à compter du 12 mars* ☎ Maroc : + **212(0)6.43.10.63.66**

Arnaud Guichard – [arnaud@go2events.fr](mailto:arnaud@go2events.fr) ☎ Maroc : +**212(0)6.61.61.46.40**